

Editor

Antonio Bascones Martínez

Redactor Jefe

Juan Pablo Ramírez

Redacción y colaboradores

Luis de Haro, Pablo Malo, Victoria Guillén, Gema Maldonado, Cristina Cebrián, Valeria Soria, Ana González-Besada.

Consejo Editorial

Margarita Alfonso Jaén

Secretaria general de Fenin

Rafael Martín Granizo

Cirujano maxilofacial. Hospital Clínico San Carlos (Madrid)

Honorio Bando

Académico Correspondiente de las Reales Academias Nacionales de Farmacia y Legislación y Jurisprudencia

Helga Mediavilla Ibáñez

Directora de Psicodent

Juan Blanco Carrión

Profesor titular de la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Santiago

Florencio Monje Gil

Jefe del Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del H. U. Infanta Cristina de Badajoz

Alejandro de Blas Carbonero

Presidente del Colegio de Dentistas de Segovia

Agustín Moreda Frutos

Presidente del Colegio de Dentistas de la VIII Región

José Luis Navarro Majó

Josep María Casanellas Basols

Presidente de la Societat Catalana d'Odontologia i Estomatologia

Oscar Pezonaga Gorostidi

Presidente del Colegio de Dentistas de Navarra

Juan Antonio Casero Nieto

Presidente de la Junta Provincial de Ciudad Real

Jaime del Río Highsmith

Catedrático de la Facultad de Odontología de la Universidad Complutense de Madrid

Antonio Castaño Seiquer

Presidente de la Fundación Odontología Social

Juan Miguel Rodríguez Zafra

Odonólogo. Atención Primaria (SESCAM)

Alejandro Encinas Bascones

Cirujano Maxilofacial

Manuel María Romero Ruiz

Académico de Número de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz

Manuel Fernández Domínguez

Director del Departamento de Odontología de la Universidad San Pablo CEU de Madrid

Felipe Sáez Castillo

Director médico del Grupo Amelta

José Luis Gutiérrez Pérez

Profesor titular de Cirugía de la Facultad de Odontología de la Universidad de Sevilla

José María Suárez Quintanilla

Presidente del Colegio de Odonólogos y Estomatólogos de A Coruña

Beatriz Lahoz Fernández

Vicepresidenta del Colegio de Dentistas de Navarra

Mario Utrilla Trinidad

Presidente del Consejo Médico del Hospital de Madrid

Ricardo de Lorenzo y Montero

Presidente de la Asociación Española de Derecho Sanitario



EDICIONES AVANCES

Maquetación

Pablo Malo

Fotomecánica e impresión:

Gráficas 82, S.L.

Publicidad

Directora de publicidad

María Vargas

Email: info@dentistasiglo21.com

com

Móvil: 680 398 296

© 2014 Ediciones Avances

Médico Dentales, SL

C/ Boix y Morer, 6 - 1.º

28003 Madrid

Tel.: 915 33 42 12

Fax: 915 34 58 60

@avancesarrakis.es

Tarifa ordinaria anual: 110€

Tarifa instituciones anual: 110€

Ejemplar suelto: 10€

Ejemplar atrasado: 10€

S.V.: 24/09-R-CM

ISSN: 1889-668X

D.L.: M-27.600-2009



DESDE MI VENTANA

Por Antonio Bascones

La ingratitud

Acabo de leer una frase de la que no sé si tiene autor o no que dice: "Hablan mal de mí con la misma boca con la que me pidieron favores". Me ha impresionado reflexionar sobre ella ya que tiene una trascendencia transversal, pues afecta a la sociedad en todas las facetas, trabajos y modos de convivencia. La ingratitud es moneda que va de un lado a otro e interesa a una gran parte de la población. Hay pocas personas que recuerdan los favores y, aquellos que lo hacen, merecen todo mi respeto. Hace más de cuarenta años hice un gran favor a una persona que venía de otro país a establecerse en España. Desde entonces a mi puerta, en días previos a la Nochebuena, llama siempre un centro de flores de Navidad. La Euphorbia pulcherrima sirve en este caso para mostrar lo más noble de esta persona. Yo he olvidado ese favor que le hice, pero él no, y eso es lo verdaderamente importante.

"Qué favor le hice a esa persona que aún no me lo ha perdonado". La ingratitud es una de las peores caras del ser humano. Somos capaces de realizar actos nobles e ingratos y la maledicencia e ingratitud son buena prueba de estos últimos. Se habla mal de las personas sin pensar que, tiempo antes, entraste en su despacho o le hiciste una llamada telefónica para pedirle un favor y él, sin dilación, sin mayor comentario y, sobre todo, sin darse importancia, lo hizo. Estaba en su mano y podía. Era algo que no traspasaba la línea de la ética. Eso cambió tu vida. Años después, en un corrillo, te criticaba injustamente, poniendo en su boca falsedades. Así es la naturaleza humana: "morder la mano que te ha dado de comer". En el hombre existe un lado bueno y otro malo. La maledicencia e ingratitud pertenecen a este lado oscuro.

Algo que no se menciona frecuentemente es que el agradecimiento nos hace ser más felices, más humanos. Mirar a las personas con otros

ojos, ver las cosas que nos rodea con un espíritu optimista y de agradecimiento nos hace ser mejores.

El diccionario de la Real Academia de la Lengua define la ingratitud como "desagradecimiento, olvido o desprecio de los beneficios recibidos". La ingratitud es un sentimiento desagradable, incómodo y enojoso y, a pesar de ello, lo practicamos frecuentemente. La persona afectada se encuentra defraudada. Todo el esfuerzo que hizo por agradar, por hacer ese favor, se ha ido por la borda. No ha servido para nada. Creía que merecía un respeto y, sin embargo, la moneda con la que le han pagado ha sido el desprecio, el menosprecio y la desconsideración. No sirvió para nada lo que hizo y, entonces, existe la posibilidad de que entre en una ligera depresión pensando que la próxima vez que alguien le pida algo no lo hará. Y aquí es donde entra la equivocación: poner a todos bajo el mismo rasero.

Afortunadamente, la respuesta va a ser la que fluye de su parte noble y volverá a ayudar a quien se lo pida. Por eso, lo mejor es seguir la máxima de que hagamos favores sin pensar que la otra parte te los va a agradecer, pero una cosa es que no te lo agradezca, y piense que era tu obligación hacerlo, y otra cosa es que la calumnia y la infamia aniden en el corazón de esa persona. Salió la parte mendaz del corazón humano, pero, a pesar de todo, merece la pena ayudar a quien nos lo pida. No exijamos agradecimiento, pero sí silencio ante nuestra actitud. Max Lucado dice que "el hombre orgulloso rara vez es una persona agradecida porque nunca cree que ha recibido tanto como merece". ¡Qué verdad encierran estas palabras!

Antonio Bascones es Catedrático de la UCM, Presidente de la Real Academia de Doctores de España y Académico Correspondiente de la Academia Nacional de Medicina.